



ORDUA HORA	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES
9:15		HIPOPRESIBOAK-1		HIPOPRESIBOAK-1
10:00	3.ADINA			
11:00	PILATES-1		PILATES-1	PILATES-1
14:30	PILATES-2		PILATES-2	PILATES-2 3.ADINA
15:30	ZUMBA-1 HIPOPRESIBOAK-2	GAP	ZUMBA-1 HIPOPRESIBOAK-2	GAP
16:30				
17:30	PILATES-3	MULTIFITNESS	PILATES-3	MULTIFITNESS
18:30	AEROBIK-ZUMBA	TRX	AEROBIK-ZUMBA	TRX
19:30	ZUMBA	PILATES-4 SPINNING-1	ZUMBA	PILATES-4 SPINNING-1
20:30	KROSSFIT		KROSSFIT	
		SPINNING-2		SPINNING-2

YOGA : astearte eta ostegunetan, 18:30 - 20:00 / martes y jueves

PREZIOAK / Precios

Bi ordutako ikastaroak : 140€
Cursos de 2 horas por semana: 140€

Hiru ordutako ikastaroak : 210€
Cursos de 3 horas por semana: 210€

3. Adina / Gimnasia 3ª edad: 105€

Hipopresiboak (45 minutu) : 105€

HASIERA EGUNA /INICIO CURSOS: 9 OCTUBRE
 PROBATARAKO DOAKO SAIOAK: URRIAK 2-6
 SESIONES GRATUITAS DE PRUEBA: 2-6 OCTUBRE

INTERNETEN BIDEZ IZENA EMAN:

<http://bit.ly/2xaE4e6>

IZENA EMATEKO DATU HAUEK BETE ETA UDALETXEKO BUZOIAN BOTA, INGRESOAREN AGIRIAREKIN BATERA:

Para inscribirse, rellenar los siguientes datos y depositar en el buzón del Ayuntamiento junto con el resguardo del ingreso:

IKASTAROAREN IZENA (nombre del curso): _____ JAIOITZE-DATA (fecha de nacimiento): _____

IZEN-ABIZENAK (nombre y apellidos): _____ NA / DNI: _____

HELBIDEA ETA HERRIA (Dirección y municipio): _____

TELEFONO ZENBAKIA (nº de teléfono): _____

e-maila: (e-mail): _____

K/K ZENBAKIAK: KUTXABANK 2095 5044 31 10612 67471
 Números de cuenta: LABORAL KUTXA 3035 0199 01 19909 00000
KONTZEPTUA: IZEN-ABIZENAK + IKASTAROAREN IZENA Concepto: NOMBRE-APELLIDOS + NOMBRE DEL CURSO